

АКТУАЛЬНОСТЬ

Рак молочной железы (РМЖ) занимает 3 место в структуре злокачественных новообразований. Раньше им страдали женщины после 40 лет, теперь в нему предрасположены мужчины и молодые девушки от 19 лет. Главная задача здравоохранения – профилактика, которой занимаются медицинские сестры специализированных медицинских организаций, а также медицинские работники муниципальных автономных общеобразовательных организаций средних общеобразовательных школ. Физическое развитие является важнейшим показателем здорового растущего организма, именно поэтому медработникам необходимо информировать обучающихся и при необходимости проследить их факторы риска, для того, чтобы в дальнейшем предотвратить развитие заболевания.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Изучить информированность школьниц г. Тюмени об онкологических заболеваниях молочной железы и определить пути ее повышения

МЕТОДЫ

Анонимное анкетирование обучающихся девушек 10-11 классов на базе MAOU COШ № 15, г.Тюмени. Всего в исследовании приняли участие 126 человек в возрасте от 15-17 лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

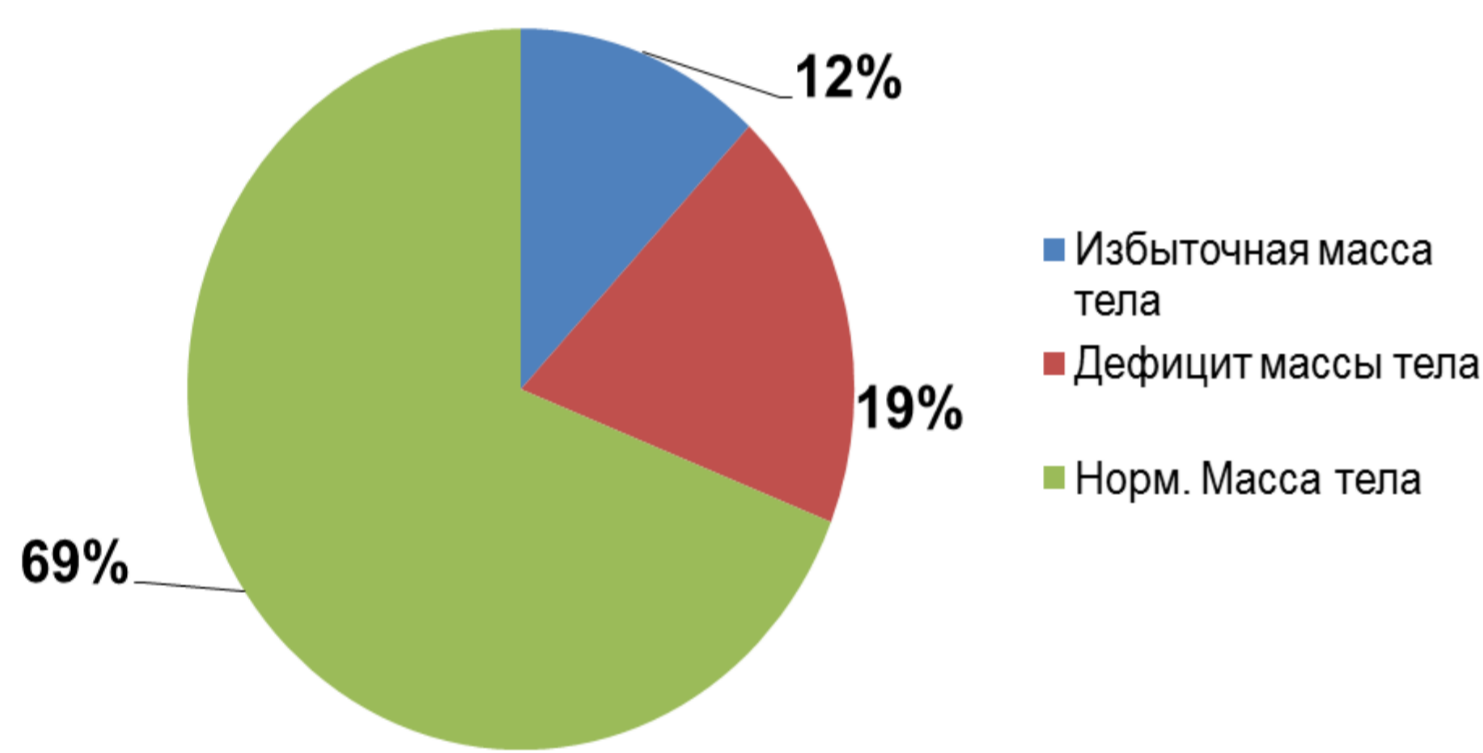


Рис.1. Распределение респондентов по массе тела. Большинство девушек имеют нормальную массу тела.

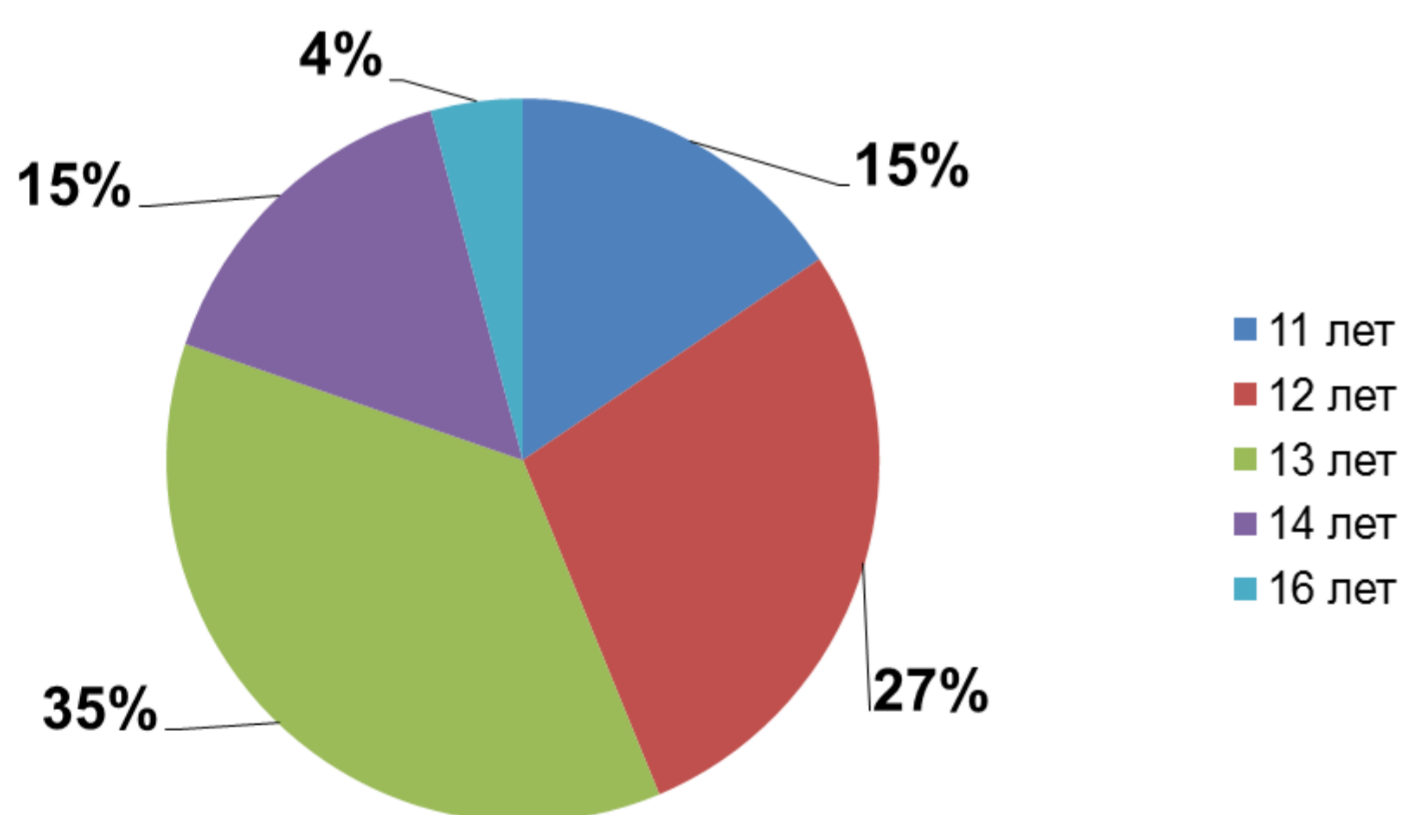


Рис.2. Возраст начала менструации у девушек. У большинства девушек менструальный цикл начался в 13 лет.

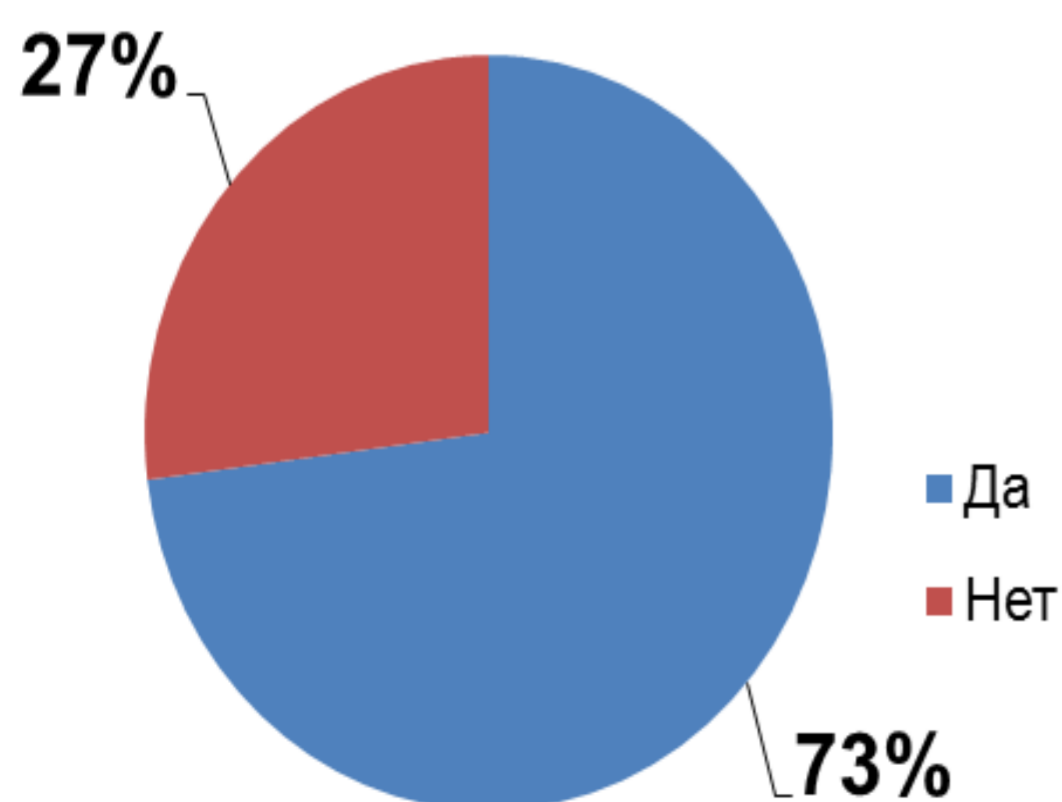
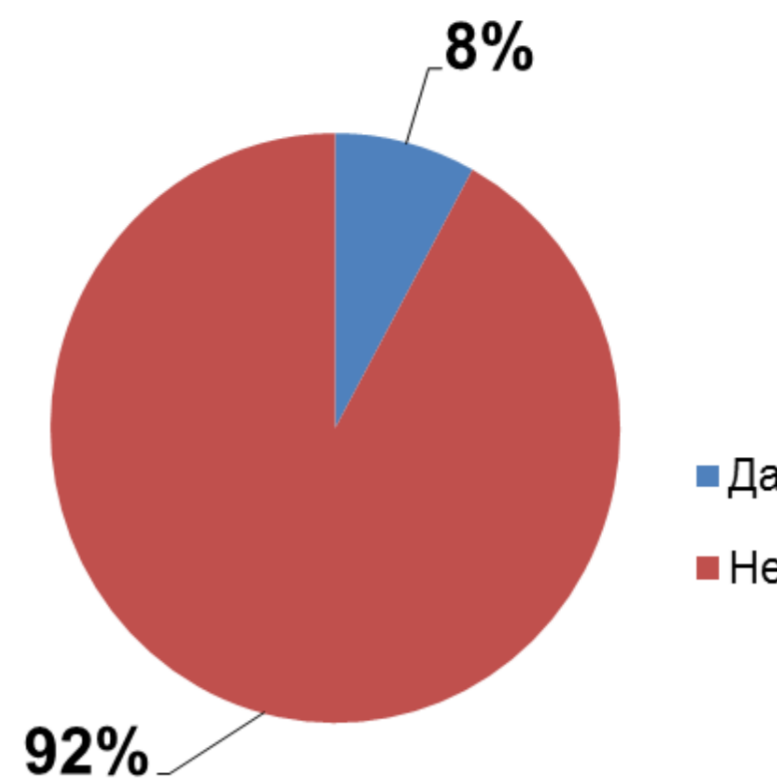


Рис.3. Вопрос «Знаете ли Вы что такое рак молочной железы?» Большинство опрошенных девушек знают, что такое РМЖ.

10. Знаете ли Вы о мерах профилактики рака молочной железы?



11. Если «ДА», то от кого Вы получили данную информацию?



Рис.4. Информированность обучающихся о профилактике рака молочной железы. Большинство обучающихся (92%) ничего не знают о мерах профилактики рака молочной железы, а те, кто знает (4%), получили данную информацию из интернета – 4%, рассказала мама – 4%, родственники – 4%.

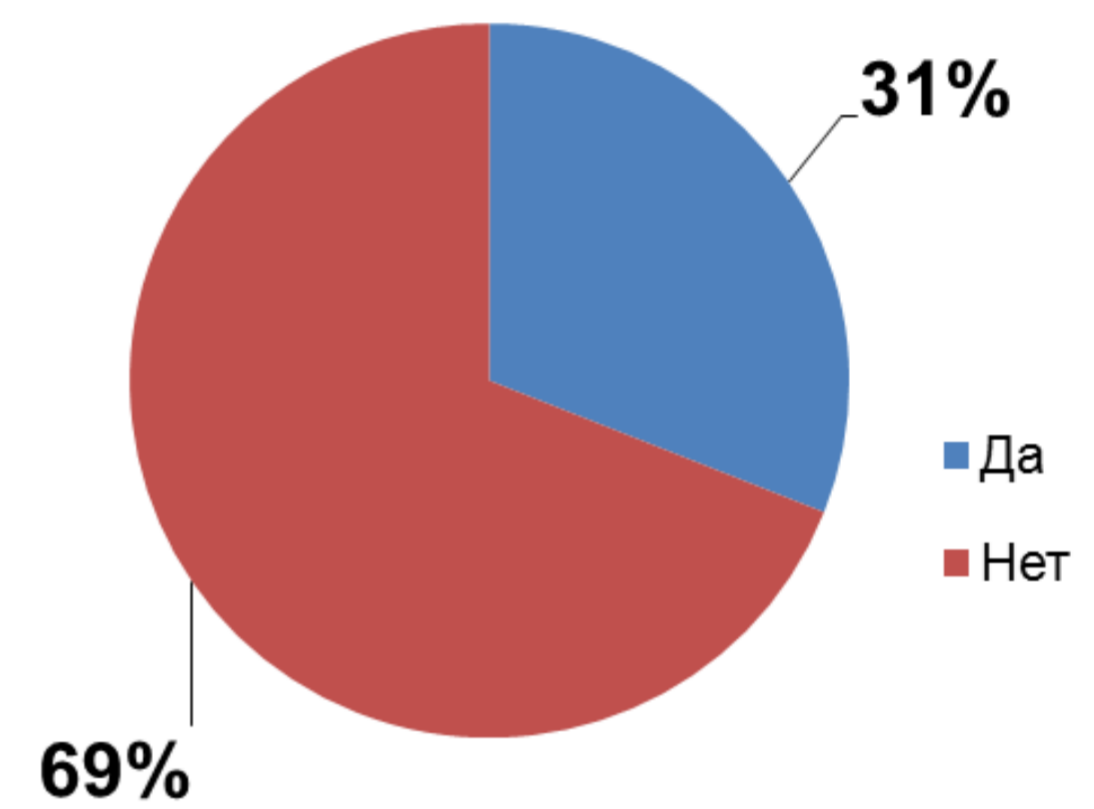


Рис.5. Проведение регулярного самообследования молочных желез. Большинство опрошенных не проводят самообследование.



Нами были проведены профилактические беседы – уроки, было охвачено три школы города Тюмени: MAOU COШ 15 (2 корпус), MAOU COШ 25 (1 и 2 корпус) и MAOU COШ №37. Всего обучение прошли 351 школьница. Были выданы разработанные нами самостоятельно памятки о том, что такое РМЖ, какие есть симптомы и как проводить самообследование груди.

ВЫВОДЫ

1. Большинство обучающихся 10-11 классов знают, что такое РМЖ, но ничего не знают о его профилактике. Информацию в свою очередь получают из интернета, либо от родственников.
2. У школьников имеются факторы риска онкологических заболеваний молочной железы, при этом медицинские работники школ не проводят никакой профилактической работы в этом направлении.
2. Медицинским работникам школ, начиная со средней школы, следует обучать школьников навыкам самообследования молочных желез с использованием принципов симуляционного обучения;
3. Для проведения профилактических мероприятий в поликлиниках и школах целесообразно использовать резерв медицинских сестёр-бакалавров, в том числе студентов, проходящих практику.